

Kriterien

der Trainingsgruppen LG1, LG2 und Juniorenteam der
Schwimmgemeinschaft Region Karlsruhe (SGRK)

Präambel

Bei der SGRK handelt es sich um einen Zusammenschluss von etablierten Schwimmvereinen (Stammvereinen) der Region Karlsruhe. Diese möchten über ihren normalen Sportbetrieb hinaus, überdurchschnittlich motivierte und talentierte Leistungssportler und Leistungssportlerinnen aus den Stammvereinen oder dem Kader des Badischen Schwimmverbandes durch Einrichtung der sog. Trainingsgruppen LG 1, LG 2 und eines Juniorenteams besonders fördern. Die SGRK nimmt an Schwimmwettkämpfen der Schwimmverbände teil.

I. Allgemeine Kriterien zur Aufnahme in die (Leistungs-) Trainingsgruppen LG 1-, LG 2 und Juniorenteam und zur Teilnahme am Training:

- Über die Aufnahme entscheidet der Cheftrainer.
- Ein Aufnahmeanspruch in die Trainingsgruppen besteht nicht. Ein Anspruch auf Teilnahme am Training besteht gleichfalls nicht.
- Die Aufnahme in die Trainingsgruppen steht ausschließlich im pflichtgemäßen Ermessen des Cheftrainers.
- Aufnahmeberechtigt sind nur Mitglieder der Stammvereine der SGRK oder Kadermitglieder des Badischen Schwimmverbandes oder des Deutschen Schwimmverbandes. Sportler und Sportlerinnen bleiben ausschließlich Mitglieder ihrer jeweiligen Stammvereine.
- Die Aufnahme setzt die Vorlage einer aktuellen sportärztlichen Tauglichkeitsbescheinigung voraus.
- Die Aufnahme setzt die aktive Mitarbeit in der Schwimmgemeinschaft Region Karlsruhe eines zusätzlichen Familienmitgliedes voraus (z.B. Kampfrichter, Vorstandschaft, Organisationsteams, etc.).
- Sportler und Sportlerinnen sind verpflichtet, an den Hauptwettkämpfen in der jeweils zugeteilten Trainingsgruppe inkl. eventueller Übernachtungen teilzunehmen.
- Sportler und Sportlerinnen sind zur Teilnahme an allen Trainingslager-Maßnahmen ihrer jeweiligen Trainingsgruppen auch in den Ferien verpflichtet.
- Sportler und Sportlerinnen müssen ein Trainingstagebuch führen. Die Anforderungen an das Trainingstagebuch werden durch den Cheftrainer bestimmt.

II. Besondere Kriterien zur Teilnahmeberechtigung für die jeweiligen Trainingsgruppen

1. Leistungsgruppe 1 (LG 1):

Die LG 1 ist die leistungstärkste Trainingsgruppe. Voraussetzungen für die Teilnahme sind jedenfalls:

Aufnahmekriterien:

- Nachweis einer Trainingsbeteiligung von 80% in der vorherigen Leistungsgruppe.
- Erfüllung der unter V. aufgeführten altersabhängigen Normzeiten über 200m oder 400m Lagen (8 Rudolph-Punkte) im unter III. aufgeführten Zeitraum.
- Erfüllung der unter V. aufgeführten altersabhängigen Normzeiten über 800m oder 1500m Freistil (8 Rudolph-Punkte) im unter III. aufgeführten Zeitraum.
- Erfüllung von mindestens zwei der unter V. aufgeführten altersabhängigen Normzeiten (11 Rudolph-Punkte) im unter III. aufgeführten Zeitraum.

Kriterien zum Verbleib:

- Teilnahme an mindestens 80% des wöchentlichen Trainingsangebotes der LG1.
- Teilnahme an Süddeutschen Meisterschaften und/oder Deutschen Meisterschaften.
- Erfüllung von mindestens zwei der unter V. aufgeführten altersabhängigen Normzeiten (11/12 Rudolph-Punkte) im unter III. aufgeführten Zeitraum.
- Die Gruppengröße der LG1 wird mit maximal 20 Sportlern festgesetzt
- Zur Teilnahme an den DJM, DKM oder DM wird die Qualifikation über mindestens 2 Strecken vorausgesetzt.
- AK 14 und älter.

2. Leistungsgruppe 2 (LG 2):

Die LG 2 ist die zweitstärkste Trainingsgruppe. Voraussetzungen für die Teilnahme sind jedenfalls:

Aufnahmekriterien:

- Nachweis einer Trainingsbeteiligung von 80% in der vorherigen Gruppe.
- Erfüllung einer Pflichtzeit von unter 03:05,00 min über 200m Lagen.
- Erreichen einer Zeit von unter 02:00,00 min über 100m Kraulbeinbewegung.

Kriterien zum Verbleib:

- AK 11 – AK 14
- Teilnahme an mindestens 80% des wöchentlichen Trainingsangebotes der LG2

- Teilnahme an Süddeutschen Meisterschaften und/oder Deutschen Meisterschaften
- Erfüllung von mindestens zwei der unter V. aufgeführten altersabhängigen Normzeiten im unter III. aufgeführten Zeitraum (2x 11 Rudolph-Punkte).
- Zusätzlich Erfüllung der unter V. aufgeführten altersabhängigen Normzeiten über 200 Lagen & 400 Freistil (8 Rudolph-Punkte) im unter III. aufgeführten Zeitraum.
- Die Gruppengröße der LG2 wird mit maximal 25 Sportlern festgesetzt.
- Zur Teilnahme an den DJM, DKM oder DM wird die Qualifikation über mindestens 2 Strecken vorausgesetzt.

3. Juniorenteam:

Bei dem Juniorenteam handelt es sich um eine besondere Trainingsgruppe. Die Teilnehmer werden durch den Cheftrainer aus LG 1 nominiert. Voraussetzung für die Teilnahme sind jedenfalls:

- Teilnahme an mindestens 80% des wöchentlichen Trainingsangebotes für das Juniorenteam
- Sportler mit Vereinszugehörigkeit in einem Stammverein und Startrecht für die SGRK
- Die Teilnehmer sind verpflichtet einmal pro Saison für die DMS zur Verfügung zu stehen und im Vorfeld zur Leistungsüberprüfung an einem Wettkampf teilzunehmen.
- Die Gruppengröße des Juniorenteams wird mit maximal 8 Sportlern festgesetzt.

III. Erfüllung der Normzeiten

Die unter V. aufgeführten altersabhängigen Normzeiten für die Saison 2026-2027 müssen für die Aufnahme in die jeweilige Trainingsgruppe im Zeitraum vom 01.09.2026 - 01.08.2027 durch die DSV-Bestenliste auf einer 50m Bahn nachgewiesen werden. Normzeitnahme Leistungen können vom Cheftrainer gewertet werden, wenn alle anderen Kriterien erfüllt sind.

IV. Beendigung der Teilnahmeberechtigung an den Trainingsgruppen

- Nichterfüllung der sportlichen Kriterien.
- Teilnehmer können vom Cheftrainer ausgeschlossen werden, wenn ihr Verhalten in besonderem Maße und trotz vorherigem Verweis gegen die Interessen der SGR Karlsruhe verstößt. Dies gilt insbesondere bei disziplinarischem Fehlverhalten gegenüber Trainern, anderen Teilnehmern und anderen ehrenamtlichen Mitarbeitern der SGR Karlsruhe oder deren Stammvereinen. Die zusätzliche Ahndung disziplinarischen Fehlverhaltens durch die Stammvereine ist hiervon unabhängig.

V. Normzeiten für die Leistungsgruppen LG1 und LG2 der SG Region Karlsruhe:

Normzeiten Weiblich									
Altersklasse (AK)	18	17	16	15	14	13	12	11	10
Jahrgang	2009 u.ä.	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017
Rudolph-Punkte	12	12	12	11	8 u. 11	8 u. 11	8 / 11	11	11
50 Freistil	00:27,6	00:27,7	00:27,9	00:28,5	00:29,0	00:29,5	00:30,6	00:32,0	00:33,5
100 Freistil	01:00,2	01:00,3	01:00,5	01:01,6	01:02,6	01:04,3	01:06,5	01:09,8	01:14,7
200 Freistil	02:09,2	02:09,7	02:10,4	02:13,6	02:15,6	02:19,2	02:25,5	02:31,4	02:43,2
400 Freistil	04:33,0	04:34,6	04:35,5	04:41,9	04:58,1 / 04:46,4	05:05,8 / 04:53,8	05:22,3 / 05:05,7	05:22,0	05:43,3
800 Freistil	09:19,9	09:24,7	09:26,2	09:40,3	10:11,7 / 09:47,7	10:06,6	10:36,1	11:02,8	11:54,0
1500 Freistil	17:48,2	17:53,6	18:06,9	18:30,6	19:03,6	19:35,1	20:26,4	21:41,4	23:45,4
100 Rücken	01:07,0	01:07,3	01:07,9	01:09,3	01:10,3	01:11,8	01:14,2	01:18,5	01:24,9
200 Rücken	02:23,7	02:24,8	02:25,6	02:28,8	02:31,6	02:35,2	02:40,8	02:49,4	03:04,4
100 Schmetterling	01:04,3	01:05,1	01:05,3	01:06,9	01:07,8	01:09,6	01:13,3	01:17,4	01:23,2
200 Schmetterling	02:24,1	02:24,6	02:24,8	02:27,8	02:30,7	02:35,1	02:42,6	02:53,7	03:13,9
100 Brust	01:14,9	01:15,5	01:15,8	01:17,5	01:19,2	01:20,9	01:24,2	01:27,7	01:33,3
200 Brust	02:41,3	02:41,9	02:43,0	02:47,4	02:50,9	02:54,2	03:00,6	03:10,2	03:21,2
200 Lagen	02:26,2	02:26,6	02:27,2	02:30,7	02:39,6 / 02:33,4	02:43,7 / 2:37,2	02:51,1 / 02:42,3	02:51,2	03:03,8
400 Lagen	05:10,1	05:11,4	05:12,8	05:21,1	05:25,9	05:32,1	05:45,8	06:03,8	06:25,8

Normzeiten Männlich									
Altersklasse (AK)	18	17	16	15	14	13	12	11	10
Jahrgang	2009 u.ä.	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017
Rudolph-Punkte	12	12	12	11	8 / 11	8 / 11	8 / 11	11	11
50 Freistil	00:24,7	00:25,0	00:25,4	00:26,0	00:26,7	00:27,7	00:29,3	00:31,3	00:33,3
100 Freistil	00:54,0	00:54,9	00:55,6	00:57,0	00:58,7	01:00,7	01:03,9	01:08,5	01:14,8
200 Freistil	01:58,8	02:00,2	02:01,6	02:04,8	02:09,0	02:13,3	02:21,6	02:31,0	02:41,1
400 Freistil	04:11,5	04:14,6	04:18,1	04:26,6	04:56,5 / 04:35,3	04:55,1 / 04:43,5	05:10,0 / 04:54,0	05:17,4	05:36,4
800 Freistil	08:42,8	08:46,96	08:56,4	09:18,9	09:56,1 / 09:32,9	09:55,1	10:28,5	11:03,7	11:53,4
1500 Freistil	16:41,6	16:46,6	17:02,1	17:39,2	18:10,6	18:47,2	19:52,7	20:57,5	22:31,0
100 Rücken	01:00,4	01:00,9	01:02,0	01:04,3	01:06,0	01:08,2	01:12,4	01:18,5	01:24,4
200 Rücken	02:12,0	02:13,5	02:15,3	02:19,9	02:23,5	02:28,7	02:37,2	02:49,2	03:01,5
100 Schmetterling	00:57,9	00:59,2	00:59,5	01:01,5	01:03,8	01:06,0	01:10,5	01:16,4	01:23,2
200 Schmetterling	02:10,6	02:11,8	02:13,9	02:18,2	02:22,8	02:28,1	02:38,8	02:52,2	03:16,6
100 Brust	01:07,4	01:08,2	01:09,2	01:11,7	01:13,3	01:16,0	01:20,9	01:27,8	01:34,6
200 Brust	02:26,0	02:27,6	02:30,2	02:36,7	02:39,7	02:45,7	02:55,0	03:09,0	03:23,0
200 Lagen	02:12,8	02:15,3	02:17,2	02:20,6	02:31,12 / 02:25,2	02:35,5 / 02:29,5	02:44,3 / 02:37,9	02:48,8	03:02,3
400 Lagen	04:44,6	04:47,8	04:51,6	05:01,8	05:09,5	05:18,5	05:37,6	06:01,5	06:29,7

Erklärung der Sportler/Erziehungsberechtigten und Datenschutz für die Saison 2026/2027:

Um eine optimale Betreuung der Sportler im Rahmen des Leistungsgruppentrainings zu gewährleisten, ist eine Erhebung und Speicherung von persönlichen Daten der Sportler nötig. Die Daten werden selbstverständlich vertraulich behandelt und dienen ausschließlich der internen Arbeit der Trainer der Leistungsgruppen der SG Region Karlsruhe.

- Ich/Wir bin/sind mit der Speicherung der im Rahmen des Trainings der SG Region Karlsruhe erhobenen persönlichen Daten einverstanden. Ich/Wir erlaube/n die Nutzung durch die Trainer der Leistungsgruppen der SG Region Karlsruhe.
- Ich/Wir bestätige/n die Sportgesundheit (Nachweis vom Facharzt liegt beim Verein vor) und erkläre/n mich einverstanden mit der eventuellen Abnahme von Laktat-Messungen.
- Ich/Wir nehmen die Kriterien der SG Region Karlsruhe in der vorliegenden Form zur Kenntnis und ich/wir verpflichten uns/verpflichte mich ausdrücklich mich jeweils aktuell zu informieren und die jeweils aktuellen Anti-Doping Bestimmungen der NADA einzuhalten (aktuelle Informationen unter www.Nada-bonn.de). Des Weiteren werde ich/wir unter www.gemeinsam-gegen-doping.de das entsprechende Zertifikat (e-Learning) machen und den Trainern der Leistungsgruppen in Papierform bis spätestens zum 23.10.2026 mitbringen.
- Ich/Wir bin/sind mit der Veröffentlichung von Wettkampfdaten (z.B. Wettkampfmeldungen, Wettkampfergebnissen, etc.), sowie Fotos im Rahmen des Vereinslebens (z.B. aufgenommen bei Wettkämpfen, im Training, im Trainingslager, etc.) auf der Homepage der SGR Karlsruhe unter www.sgrk.de einverstanden. Bei Minderjährigen Sportlern:

Wir stimmen hiermit ausdrücklich zu, dass die Aufsichtspflicht über unser Kind erst mit Betreten der Schwimmhalle, frühestens aber 15 Minuten vor Trainingsbeginn, auf die verantwortlichen Trainer übergeht. Diese Aufsichtspflicht endet mit dem Ende der jeweiligen Trainingseinheit.

Ort, Datum

Unterschrift Sportler/in ggf. Unterschrift Erziehungsberechtigte/r

Diese Einverständniserklärung muss ausgefüllt und unterschrieben bis spätestens 23.10.2026 bei den Trainern abgegeben werden.